

LES ATELIERS JARDIN VIVRIER

DES VENDREDI et DIMANCHE APRES MIDIS (2h) - 2024-2025



Jour	DATE	ATELIERS	LIEUX	Animateur.rice
Dimanche	15/09/2024	Le Bouturage	Le Jardin Gourmand	Anthony P
Dimanche	22/09/2024	Les différentes techniques pour conserver ses récoltes (focus low tech)	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Vendredi	25/10/2024	Découverte de la Forêt Jardin	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Vendredi	15/11/2024	Dernières plantations avec l'hiver	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Vendredi	22/11/2024	Le sol vivant	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Vendredi	06/12/2024	Les techniques pour commencer (ou agrandir) un potager en permaculture (focus Lasagne)	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Vendredi	17/01/2025	J'organise et je planifie mon potager	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Vendredi	07/02/2025	Les techniques pour commencer (ou agrandir) un potager en permaculture (focus Lasagne)	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Dimanche	23/02/2025	Le Bouturage	Le Jardin Gourmand	Anthony P
Vendredi	07/03/2025	Fertilisation naturelle: Les engrais verts	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Dimanche	09/03/2025	Je réalise mes semis de plantes potagères	Le Jardin Gourmand	Anthony P
Dimanche	30/03/2025	Les techniques pour commencer (ou agrandir) un potager en permaculture (focus Lasagne)	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Vendredi	18/04/2025	Introduction à la Syntropie	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Vendredi	16/05/2025	Découverte de la Forêt Jardin	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Vendredi	06/06/2025	Les techniques pour commencer (ou agrandir) un potager en permaculture (focus Lasagne)	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Vendredi	15/06/2025	Je cuisine à la marmite norvégienne et au solaire (four & parabole)	Le Bosquet Fantastique	Sarah

→ Dates à venir sur: les Tisanes, les balades plantes sauvages et comestibles, le compost

Ateliers en SEPTEMBRE 2024



Dimanche 15 Septembre:

Multiplication des plantes (focus boutures)

Nous verrons ensemble les différentes techniques de multiplication des plantes (boutures, marcottes, division de souches etc.).

Le focus sera mis sur les boutures, notamment celles « du moment ». L'atelier sera réparti en 1h de « théorie » et 1h de pratique. Munissez vous de votre sécateur, d'une plaque alvéolée et de vos étiquettes.

animé par Anthony P. au Jardin Gourmand (Lévignac)

Dimanche 22 Septembre:

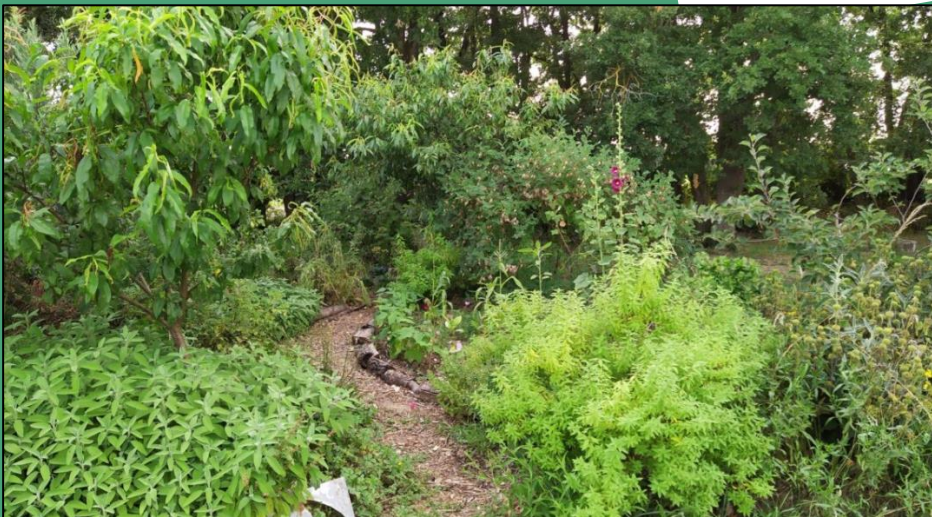
Les techniques pour conserver ses récoltes (focus low tech)

Nous verrons ensemble les différentes façons de conserver ses récoltes (stérilisation, séchage/déshydratation, avec du sucre – compotes/confitures..., avec du sel – lactofermentation etc.)

Le focus sera mis sur les techniques « low tech » (stérilisation solaire, marmite norvégienne, séchoir, frigo du désert...) présentes au Bosquet. Partage de recettes et bonnes pratiques.

animé par Sarah au Bosquet Fantastique

Ateliers en OCTOBRE 2024



Vendredi 25 Octobre :

Découverte de la Forêt Jardin

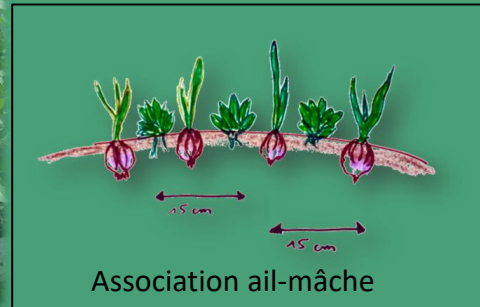
Venez découvrir le concept de la forêt jardin.

Il s'agit d'un verger multi-étagé, où les différents végétaux (couvre-sol, petits fruits, arbrisseaux, arbres fruitiers, lianes) sont agencés de manière optimale pour favoriser la biodiversité, la photosynthèse et les récoltes!

Nous ferons ensemble une petite chasse aux trésors végétale et nous visiterons le jardin dans tous ses recoins!

Animé par Sarah au Bosquet Fantastique

Ateliers en NOVEMBRE 2024



Vendredi 15 Novembre:

Dernières plantations avant l'hiver

C'est le moment de planter **les fèves, les pois, l'ail!** Et de semer les **derniers engrais verts comme les féveroles.**

Venez (re)découvrir ces différentes cultures lors de cet atelier.

Nous pourrons voir aussi comment préparer son potager pour l'hiver et quelles activités peuvent être faites en hiver.

Coté pratique, ce sera **semis et plantation** de fèves, féveroles, de pois et d'ail bien sur! 😊

Animé par Sarah au Bosquet Fantastique

Vendredi 22 Novembre :

Le sol vivant

Le sol est vivant est à la base du jardinage selon les techniques de la Permaculture.

Au cours de cet atelier, nous découvrirons notamment **quelles actions mettre en place selon chaque type de sol** (sableux, limoneux, argileux) afin d'en améliorer la fertilité.

Nous ferons ensemble **différents tests de sol** pour que vous puissiez connaître le sol de chez vous.

animé par Sarah au Bosquet Fantastique

Ateliers en DECEMBRE 2024



Vendredi 1er Décembre:

Les techniques pour commencer un potager en permaculture : focus sur la lasagne

Un atelier pour découvrir 4 différentes techniques que propose la permaculture pour commencer (ou agrandir) un potager tout en agrandant son sol.

Le sol vivant est la base de toute culture. Il est possible d'améliorer la fertilité d'un sol plutôt pauvre, en apportant de la matière organique et les techniques proposées dans cet atelier (notamment la lasagne) vous permettront **de démarrer votre potager juste après l'atelier!**

Côté pratique, nous réaliserons ensemble **le montage pas à pas d'une lasagne.** Animé par Sarah au Bosquet Fantastique



Ateliers en JANVIER 2025



Janvier 2024

A faire :

- Plantation ail + récolte greffons pommier serre + taille saules (et boutures en place dans le jardin)
- Aller chercher une remorque de fumier cheval menville et faire un andin
- faire toutes les commandes de graines + achats matériel & terreaux
- fin janvier : mettre à germer pommes de terre hâtives pour planter dans la serre mi février

Zone « Poutiller » :

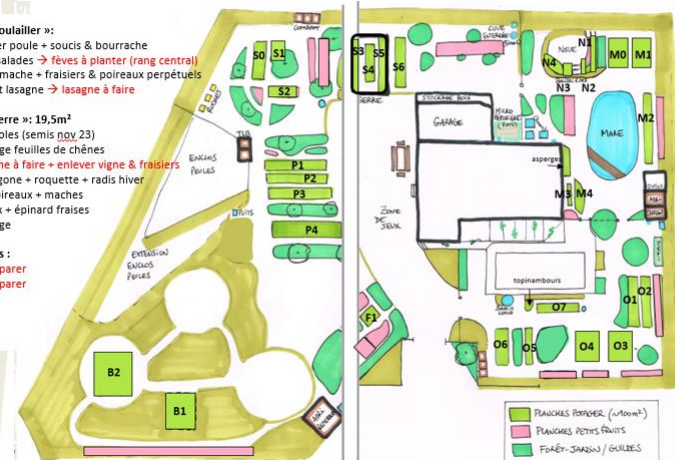
- P1: fumier poule + soucis & bourrache
- P2: ail + salades → fèves à planter (rang central)
- P3: ail + mache + fraisières & poireaux perpétuels
- P4: début lasagne → lasagne à faire

Zone « Serre » : 19,5m²

- S0: fèvesoles (semis nov 23)
- S1: paillage feuilles de chênes
- S2: lasagne à faire + enlever vigne & fraisières
- S3: tétragone + roquette + radis hiver
- S4: qq poireaux + maches
- S5: chou + épinard fraises
- S6: paillage

Zone Bois :

- B1: à préparer
- B2: à préparer



Zone Noue: 6,8m²

- N1: fèvesoles + fumier poule
- N2: paillage
- N3: paillage
- N4: à préparer

Zone « Mare » : 12,44m²

- M0: lasagne à faire (atelier 27/01)
- M1: lasagne à faire (atelier 15/03)
- M2: poireaux + paillage
- M3: fèvesoles (semis nov 23)
- M4: fèves (semis nov23)

Zone « Sud » : 29,4m²

- O1: fèvesoles + radis hiver (fin)
- O2: fèvesoles + salades/choux
- O3: paillage feuilles chêne
- O4: paillage feuilles chênes (finir d'enlever noisetier & cornouiller)
- O5: paillage + fumier poule
- O6: paillage
- O7: paillage + qq fèves (à redensifier)

Zone « Forêt jardin » : 1,4m²

- F1: mache + roquette (faire une réalisation d'un bac avec Valérie?)

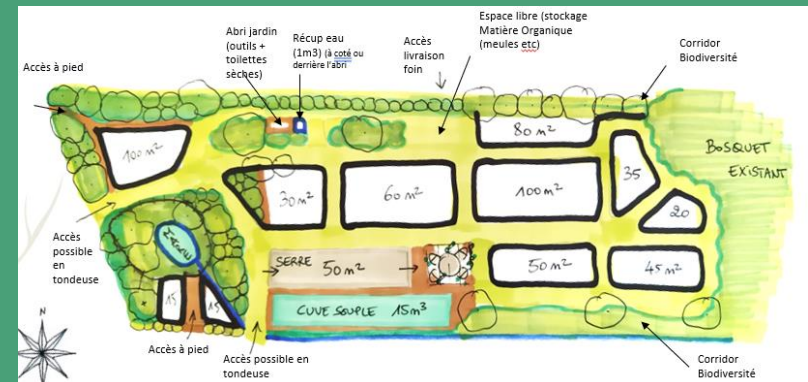
Vendredi 17 Janvier:

J'organise et je planifie mon potager

Lors de cet atelier nous verrons ensemble comment organiser son année au potager?

Nous parlerons un peu de **design du potager** et de **comment planifier au mieux ses planches de cultures**. Un atelier intéressant en plein cœur de l'hiver car quelle meilleure saison pour faire son plan du potager, acheter ses graines une fois la liste des légumes établie et les quantités nécessaires estimées?!

Animé par Sarah au Bosquet Fantastique



Ateliers en FEVRIER 2025



Vendredi 7 Février:

Les techniques pour commencer un potager en permaculture : focus sur la lasagne

Un atelier pour découvrir 4 différentes techniques que propose la permaculture pour commencer (ou agrandir) un potager tout en agrandant son sol.

Le sol vivant est la base de toute culture. Il est possible d'améliorer la fertilité d'un sol plutôt pauvre, en apportant de la matière organique et les techniques proposées dans cet atelier (notamment la lasagne) vous permettront **de démarrer votre potager juste après l'atelier!**

Côté pratique, nous réaliserons ensemble **le montage pas à pas d'une lasagne.** Animé par Sarah au Bosquet Fantastique

Dimanche 23 Février:

Multiplication des plantes (focus boutures)

Nous verrons ensemble les différentes techniques de multiplication des plantes (boutures, marcottes, division de souches etc.).

Le focus sera mis sur les boutures, notamment celles « du moment ». L'atelier sera réparti en 1h de « théorie » et 1h de pratique. Munissez vous de votre sécateur, d'une plaque alvéolée et de vos étiquettes.

animé par Anthony P. au Jardin Gourmand (Lévignac)

Ateliers en MARS 2025



Vendredi 7 Mars:

Je fertilise mon sol avec les plantes: j'utilise des engrais verts

Un atelier pour découvrir **la technique des engrais verts (moutarde, phacélie...)** et en particulier **son intérêt pour le sol et l'écosystème.**

Vous découvrirez quels végétaux semer comme engrais verts, à quelle période et dans quel but. Il y a plusieurs usages aux 'engrais verts', ces plantes et leurs racines, sont une belle ressource notamment pour fertiliser et structurer le sol juste avant les plantations d'été!

Côté pratique, nous réaliserons ensemble **un semis d'engrais vert sur une planche potagère.**

Animé par Sarah au Bosquet Fantastique

Dimanche 9 Mars:

Je prépare mes semis

La fin de l'hiver est proche, c'est le moment de lancer les premiers semis.

Nous verrons différentes techniques pour faire ses semis (en plaque, en godet, direct...).

Côté pratique, nous mettrons en terreau nos petites graines préférées...

animé par Anthony P. au Jardin Gourmand (Lévignac)

Ateliers en MARS 2025



Dimanche 30 Mars:

Les techniques pour commencer un potager en permaculture : focus sur la lasagne

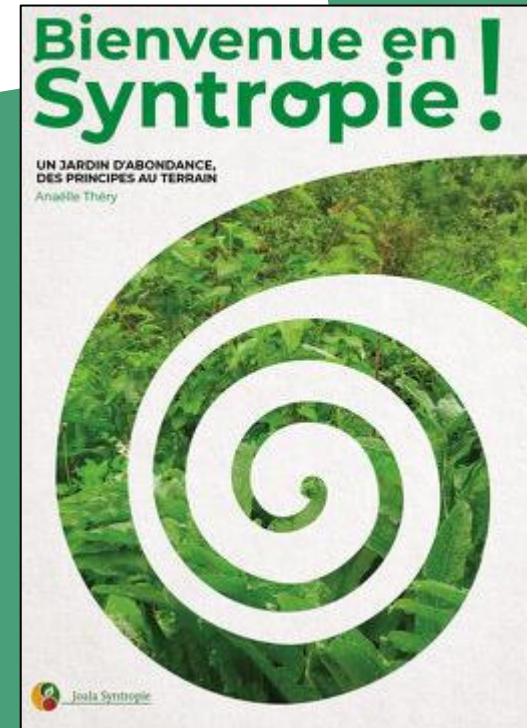
Un atelier pour découvrir 4 différentes techniques que propose la permaculture pour commencer (ou agrandir) un potager tout en agrandant son sol.

Le sol vivant est la base de toute culture. Il est possible d'améliorer la fertilité d'un sol plutôt pauvre, en apportant de la matière organique et les techniques proposées dans cet atelier (notamment la lasagne) vous permettront **de démarrer votre potager juste après l'atelier!**

Côté pratique, nous réaliserons ensemble **le montage pas à pas d'une lasagne.** Animé par Sarah au Bosquet Fantastique



Ateliers en AVRIL 2025



Vendredi 18 Avril:

Introduction à l'agriculture syntropique : « jardiner en s'inspirant du vivant »

Ludo & Sarah se sont formés avec Anaëlle Théry (autrice du livre « Bienvenue en Syntropie! ») et en sont revenus plein d'espoirs et d'envies de nouvelles expérimentations au jardin pour tester cette agriculture qui « va dans le sens du vivant » et qui propose des pistes intéressantes **pour la « résilience de nos cultures » face au changement climatique.**

Cet atelier propose une **introduction** pour commencer à découvrir cette nouvelle façon de jardiner.

L'agriculture syntropique propose de **créer un maximum de biomasse** directement sur place en **densifiant et taillant** certaines plantes adaptées et de **jardiner en « strates »** dans l'espace et le temps pour optimiser l'eau, protéger les cultures, apporter encore plus de biodiversité à l'écosystème.

Coté pratique nous « taillerons » une zone ensemble pour apporter la biomasse au sol.

Ateliers en MAI & JUIN 2025



Vendredi 16 Mai:

Initiation à la forêt jardin

Venez découvrir le concept de la forêt jardin. Il s'agit d'un verger multi-étagé, où les différents végétaux (couvre-sol, petits fruits, arbrisseaux, arbres fruitiers, lianes) sont agencés de manière optimale pour favoriser la biodiversité, la photosynthèse et les récoltes!

Nous ferons ensemble une petite chasse aux trésors végétale et nous visiterons le jardin dans tous ses recoins!

Animé par Sarah au Bosquet Fantastique



Vendredi 15 Juin : La cuisine basse énergie:

Je cuisine au solaire (four et parabole) et à la marmite norvégienne

Cuisiner au four solaire **c'est magique!** On met ses pommes de terre ou œufs quelques temps avant de manger et c'est prêt en quelques rayons de soleil! La parabole solaire elle permet de cuisiner un peu comme sur des plaques de cuisson.

La marmite norvégienne, elle, est un **procédé de cuisson ancien** remis aux goûts du jour par son côté simple et écologique.

Au cours de cet atelier nous verrons des exemples de ces 3 objets présents au Bosquet et nous partagerons des bonnes pratiques et des recettes!

Animé par Sarah au Bosquet Fantastique

Ateliers en xxx 2024 & 2025



Dates à venir (dans l'été 2024) pour :

- Je prépare mes Tisanes (Cueillette, Séchage, Conservation)
- Balades plantes sauvages et comestibles
- Le compost

