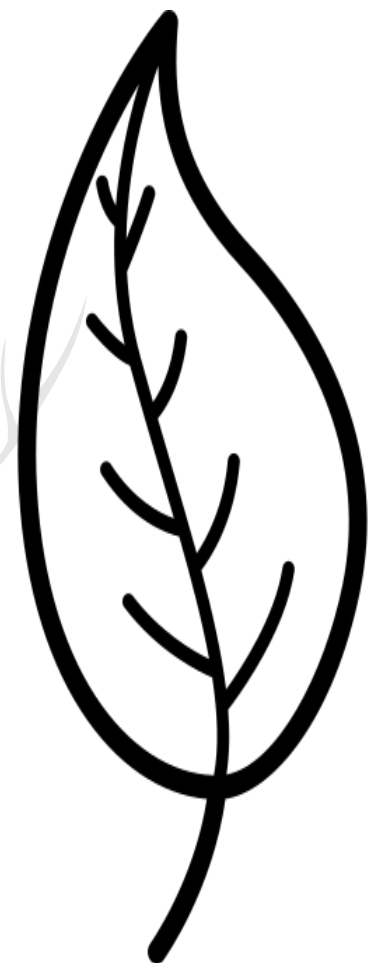




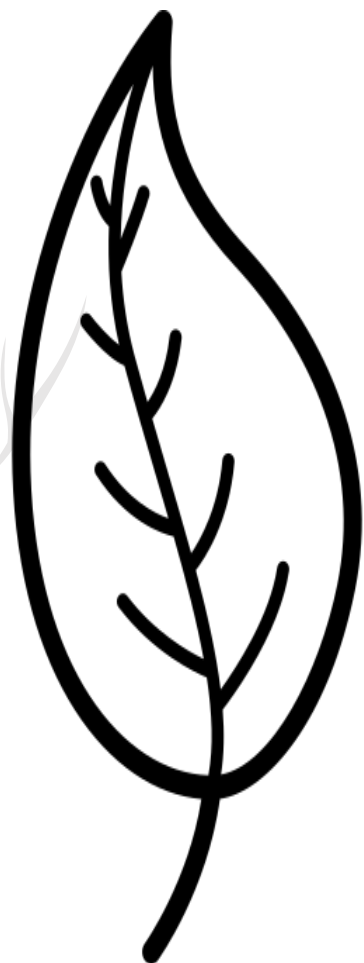
Ateliers autour de la Permaculture

(Catalogue 2024-2025)

Table des matières du document



A quoi ressemblent nos ateliers?.....	3
Les lieux et les intervenants.....	9
Description des ateliers.....	13
Ils nous ont fait confiance.....	33



A quoi ressemblent nos ateliers?

Organisation d'Ateliers 'Permaculture' pour vos équipes!



Vous trouverez dans ce **catalogue** différents ateliers avec :



Leur durée « idéale » (c'est adaptable si besoin)



Le ou les lieux possibles (au sein de votre structure et/ou sur nos lieux « fétiches »)



La description de l'atelier ainsi que le **nombre de participants** possible

Et si vous avez un atelier particulier en tête que vous ne voyez pas ici, demandez-nous!



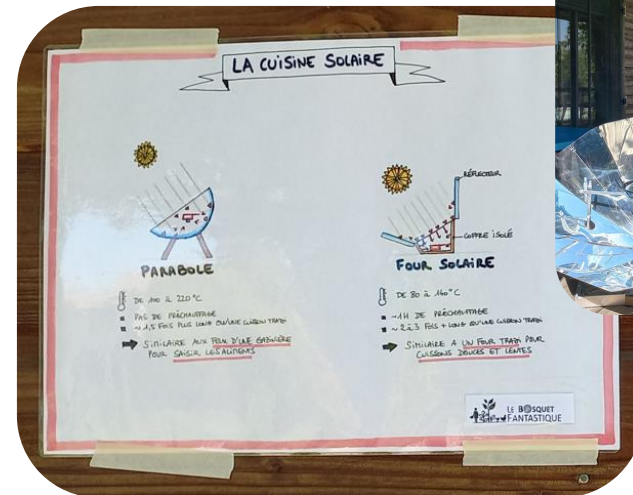
De

LE BOSQUET FANTASTIQUE

PERMACULTURE & TRANSITION



Nous avons de nombreux **supports pédagogiques simples, ludiques et « low tech »** transportables sur tous les lieux d'animations.



Des collations de saison pour vos collaborateurs



Nous pouvons préparer **des collations** (boissons, graines, fruits...) pour vos collaborateurs durant le temps de l'atelier (**pour l'accueil, les pauses..**)

Ces collations sont **bio, de saison** et sont au maximum constituées **de produits locaux**.

Nous avons des partenariats avec **des traiteurs bio et végétariens** si besoin d'organiser **le repas du midi**.



Les formats possibles



Format ≤ 2 heures

La plupart de nos ateliers ont été pensés pour durer entre 1 et 2h
Par exemple : les tisanes (cueillette, séchage, conservation), les boutures, les semis et tant d'autres!

*À partir de 300€**



Format **Demi-journée**

Certains ateliers peuvent être réalisés sur une demi-journée ou nous pouvons en animer 2 ou 3 pour que vos collaborateurs en réalisent plusieurs!

Par exemple : la visite du jardin avec focus sur des thématiques.

*À partir de 500€**



Format **Journée**

Passer une journée « au vert » : Nous pouvons vous proposer tout ou une partie de la journée sur mesure sur le thème de la Permaculture !

*À partir de 1000€**

Le devis personnalisé

Comment sont calculés nos devis personnalisés ?

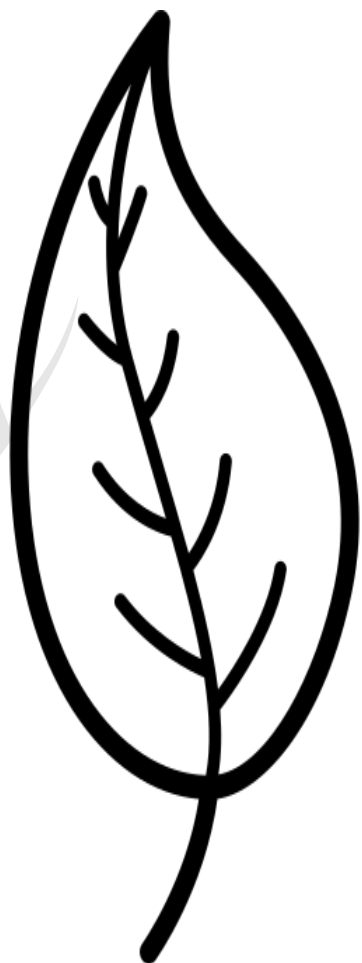
Les tarifs des animations figurant sur la page précédente sont indicatifs.

Ils varient selon :

- **le nombre de participants**,
- **la date** (cas particulier des week-end et jours fériés)
- **la durée** de l'animation
- **le lieu de l'animation** (non seulement car cela peut faire varier les frais de transport mais également car il est parfois nécessaire de réaliser un repérage préalable),
- **les objectifs, les besoins et les attentes** du commanditaire (collations, dégustations, matières premières pour création d'objets etc.)

Contactez nous!





Les Lieux et les Intervenants

Les lieux possibles :

Chez vous, dans **votre structure !**

Ou dans **un de nos lieux d'animations:**



Le Bosquet Fantastique

Le Bosquet

À Lasserre Pradère 31530

« **un jardin de maison individuelle en permaculture** »

Terrain de 2500m² qui accueille la maison en bois et le jardin vivrier de Sarah du Bosquet Fantastique. Il permet à tous de voir comment aménager un petit terrain en Permaculture.

Un lieu adapté à l'accueil de groupe <15-20 personnes (25-30 personnes par beau temps)



La Ferme de la Bouzigue

La ferme de la Bouzigue

À Montaut sur save 31530

« **une grande salle de 140m² et des extérieurs adaptés pour passer une journée au vert avec vos collaborateurs** »

Lieu idéal pour une journée (workshop de travail, ateliers permaculture, repas de midi avec les produits de la ferme, balades...)

Un lieu adapté à l'accueil de groupes petits et grands (parking, salles couvertes..)



Le Jardin des Enfants

Le jardin des enfants

À Merville 31330

« **une forêt de 3Ha accueillant de petits habitats légers** »

Yourtes, huttes en terre, clairières potagères, mares, serre semi-enterrée, zones sauvages

Un lieu adapté à l'accueil de groupe <15-20 personnes (25-30 personnes par beau temps)



L'atelier Herboriste

L'atelier Herboriste

À Bretx 31530

« **Un jardin de plantes médicinales et sauvages** »

Terrain qui accueille la maison et le jardin de Doriane de L'atelier Herboriste.

Un lieu adapté à l'accueil de groupe < 12-15 personnes

Les intervenants (1/2): La team du Bosquet Fantastique

Vos 2 interlocuteurs privilégiés:



Sarah Reynard

Ingénieur de formation, elle est passionnée de nature et de plantes. Certifiée en permaculture en 2016, elle a depuis continué d'expérimenter et de se former dans les domaines des arbres et arbustes de pays, du sol vivant, des jardins-forêts, des potagers durables, de l'animation nature. Elle réalise des accompagnements d'aménagements de jardins selon la méthode de design en permaculture.



Ludovic Pradel

Ingénieur de formation, il s'initie à la Permaculture en 2018 et se passionne pour le vivant, les cycles de l'eau, la syntropie, la micro-pépinière et le micro-maraichage.

Les mains dans la terre sur un terrain partagé de 5Ha et à la ferme de la Bouzigue, il expérimente et produit pour son autoconsommation.

Site web : <https://lebosquetfantastique.fr>

Et selon les ateliers choisis nous travaillons avec de nombreux spécialistes dans leurs domaines (voir page suivante)

Les intervenants (2/2): Les partenaires du Bosquet Fantastique



Judith Wolfers

Herboriste.
Ateliers Plantes sauvages
comestibles et préparations
à base de plantes



Anthony Coutanceau

Animateur Menuisier &
Guide Composteur
Transmettre des gestes et
des savoirs écologiques,
prendre soin de soi, des
autres, prendre soin du
vivant



Anne Laure Boubila

Facilitatrice « Marche du
temps profond »



Alexis Lafontan

La ferme du martel
Ateliers Forêt-Jardin et
plantations



Anthony Paul

Pépiniériste.
Ateliers semis et boutures



Sandie Colleu

Animatrice fresque des
nouveaux récits
Formée aux bases de
l'herboristerie



Doriane Herrera

Fondatrice et gérante de L'atelier
herboriste (produits à base de
plantes sèches et initiations)
Cueilleuse professionnelle de
plantes sauvages
Formatrice en herboristerie
familiale et en vannerie sauvage.



Frédéric Bourgoïn

Fondateur du lieu en
Permaculture « Le jardin des
enfants »



Description des Ateliers

Découverte de la Permaculture



Découverte ludique de la permaculture et de ses principes fondateurs.

L'histoire de la permaculture vous sera contée sous forme de **quizz interactif** ainsi que son éthique (d'où ça vient? Définitions?)

Cet atelier aux **supports pédagogiques « low-tech »** est ponctué de jeux collaboratifs (cohésion d'équipe, petits ateliers adaptés selon le lieu : Une visite du jardin du Bosquet Fantastique, méthode du zonage, temps de réflexion sur le design d'une partie de vos jardins etc.)

Une fois les **principes de la permaculture** acquis on peut les appliquer au jour le jour, sur son lieu de vie bien sûr, mais également dans son travail ou son entreprise!



Sur mesure (de 1h à 3h)



- Au sein de votre structure ou sur le lieu de votre événement
- Au Bosquet Fantastique



Min : 5
Max : 50

Visite de jardin en permaculture



Visite d'un jardin en permaculture.

La visite **peut être agrémentée de petits jeux ou ateliers ludiques** sur des thématiques de la permaculture (par exemple : focus mare/biodiversité, compost, potager, forêt jardin, cuisine solaire/transformation des récoltes etc.)



Sur mesure (de 1h à 2-3h)



Min : 5
Max : 25



- Au Bosquet Fantastique
- sur d'autres lieux que nous connaissons (nous contacter)

Initiation à la forêt jardin



Venez découvrir **le concept** de la forêt jardin.

Il s'agit d'un **verger multi-étages**, où les différents végétaux (couvre-sol, petits fruits, arbrisseaux, arbres fruitiers, lianes) sont agencés de manière optimale pour favoriser la biodiversité, la photosynthèse et les récoltes!

Nous ferons ensemble une **petite chasse aux trésors végétale** et nous **visiterons le jardin** dans tous ses recoins!

Cet atelier peut être **accompagné d'ateliers « pratiques »** comme la conception de votre petite forêt jardin, plantations au sein de votre structure, ateliers boutures et/ou greffe selon la période.



Sur mesure (1h-2h,
½ journée, journée)



- Au Bosquet Fantastique
- Dans votre structure



Min : 5
Max : 25

Plantations



Nous pouvons organiser **un temps de plantation collective au sein de votre structure** ou sur des lieux que nous connaissons.

Pourquoi pas même grouper avec un ou des ateliers préliminaires **pour concevoir ensemble ces espaces** à planter?!

Nous nous occupons de préparer le terrain, acheter les plantes et surtout animer le temps de plantations avec vos collaborateurs.



Sur mesure



- Dans votre structure
- Sur des lieux de notre connaissance



Min : 5
Max : 50

Le sol vivant



Le sol vivant est à la base du jardinage selon les techniques de la Permaculture.

Au cours de cet atelier, nous découvrirons notamment **qu'est ce qu'un sol vivant** et **quelles actions mettre en place** selon chaque type de sol (sableux, limoneux, argileux) afin d'en **améliorer la fertilité**.

Nous ferons ensemble différents **tests de sol** pour que vous puissiez connaître le sol de chez vous et commencer (ou continuer) à jardiner sereinement!



Sur mesure (de 1h à 3h)



- Au sein de votre structure ou sur le lieu de votre événement
- Au Bosquet Fantastique



Min : 5
Max : 50

Des techniques pour commencer ou agrandir un potager en Permaculture



Un atelier pour découvrir différentes techniques que propose la permaculture **pour commencer (ou agrandir) un potager tout en agrandant son sol.**

Le sol vivant est la base de toute culture. Il est possible d'améliorer la fertilité d'un sol plutôt pauvre, en apportant de la matière organique et les techniques proposées dans cet atelier (notamment la lasagne) vous permettront de démarrer votre potager juste après l'atelier!

Selon le lieu de l'atelier, nous pourrons réaliser ensemble le **montage pas à pas d'une butte lasagne.**



Sur mesure (de 1h à 2-3h)

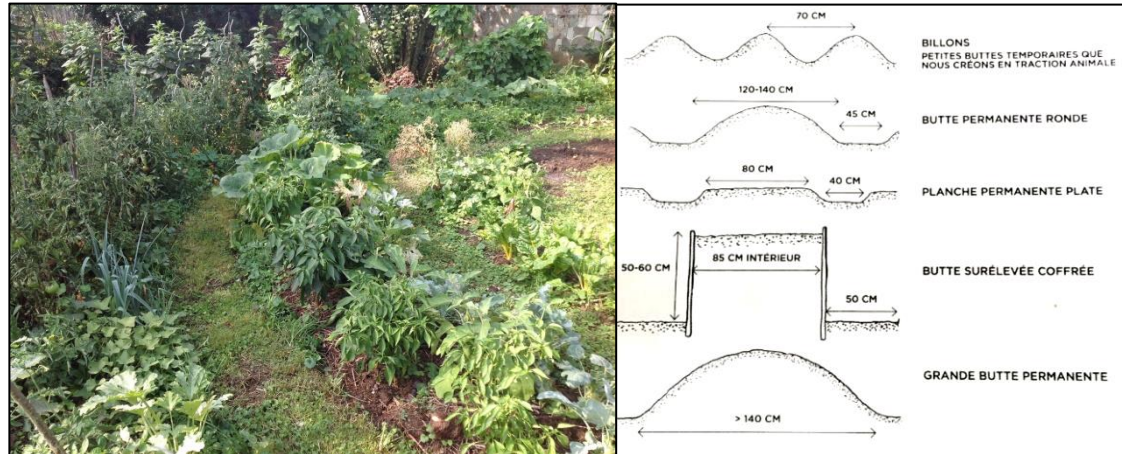


- Au sein de votre structure ou sur le lieu de votre événement
- Au Bosquet Fantastique



Min : 5
Max : 50

Les différentes techniques de jardinage en 'Permaculture'



Conférence interactive sur les différentes techniques de jardinage que propose la Permaculture.

En effet la permaculture propose **de nombreuses techniques** (lasagne, patates compost/foin..) et **différents types de « buttes »** mais l'essentiel est de comprendre **dans quel contexte utiliser quelle technique?**



Sur mesure (de 1h à 2h)



- Au sein de votre structure ou sur le lieu de votre évènement
- Au Bosquet Fantastique



Min : 5
Max : 50

Les semis et les boutures



Un atelier pratique pour **apprendre à faire des semis** ou à **bouturer vos plantes préférées!**

Selon la saison nous vous proposerons plutôt un atelier semis de graines (potagères, fleurs..) ou un atelier bouturage.

Les participants repartent avec leurs semis ou leurs boutures!



Sur mesure (de 1h à 2-3h)



- Au sein de votre structure ou sur le lieu de votre événement
- Au Bosquet Fantastique



Min : 5
Max : 20

La cuisine basse énergie



La cuisine solaire c'est magique! en quelques rayons de soleil on fait mijoter ses plats ou on transforme les récoltes du jardin.

La marmite norvégienne, elle, est un procédé de cuisson ancien remis aux goûts du jour par son côté simple et écologique.

Le frigo du désert permet lui de conserver les aliments et les récoltes.

Au cours de cet atelier nous verrons comment les utiliser au jour le jour pour cuisiner ou transformer les récoltes du jardin!



Sur mesure (de 1h à 2-3h)



Min : 5
Max : 50



Possible :

- Au Bosquet Fantastique
idéalement (présence des
différents éléments sur place)

Tisanes: Cueillette, séchage, conservation



Quand et comment cueillir les plantes pour vos tisanes ? (Conseils pour récolter en toute sécurité pour les personnes et dans le respect des plantes et de leur environnement)

Quelles plantes sont intéressantes à **introduire dans son jardin vivrier** pour fabriquer ses tisanes “maison” ou quelles plantes peuvent être glanées dans la nature ?

Comment les faire **sécher** et les **conserver** ?

Et bien sûr **comment préparer** sa tisane ?

Selon le lieu de l’atelier, nous ferons ensemble **des cueillettes et des préparations** (tisanes de feuilles fraîches, sèches et autres petites surprises :)



Sur mesure (de 30’ à 2-3h)



Min : 5
Max : 30



- Au sein de votre structure ou sur le lieu de votre événement
- Au Bosquet Fantastique
- A L’atelier herboriste

L’atelier herboriste
ÉVEILLEZ-VOUS AUX PLANTES !

Balade plantes sauvages comestibles



Une balade pour reconnaître des plantes comestibles et médicinales.

Au cours de cette balade, vous verrez les règles de cueillette, les moyens d'identification des plantes et bien sur leurs vertus & des recettes!



Sur mesure (de 1h à 2-3h)



Min : 5
Max : 24



- Au sein de votre structure (ou à proximité)
- Sur le lieu de votre événement
- A l'atelier Herboriste (Bretx)

L'atelier herboriste
ÉVEILLEZ-VOUS AUX PLANTES !

Atelier cosmétique



A partir de **votre propre récolte de plantes sauvages**, l'atelier permet d'apprendre à fabriquer un cosmétique : un macérât huileux.

Chaque participant repart avec sa préparation!



Sur mesure (de 1h à 2-3h)



Min : 5
Max : 20



- Au sein de votre structure ou sur le lieu de votre évènement
- A la ferme de la Bouzigue (Montaigut sur save)
- Sur le lieu de L'atelier herboriste (Bretx)

L'atelier herboriste
ÉVEILLEZ-VOUS AUX PLANTES !

Cueillette et cuisine sauvage



Un temps de cueillette pour apprendre à reconnaître et à bien cueillir les plantes en sécurité pour les personnes et dans le respect des plantes et de leur environnement.

Un temps de cuisine des plantes sauvages

Et bien sur un temps de dégustation!! 😊



Sur mesure (de 1h à 2-3h)



Min : 5
Max : 20



- Au sein de votre structure ou sur le lieu de votre évènement
- A la ferme de la Bouzigue (Montaigut sur save)
- Sur le terrain de L'atelier herboriste (Bretx)

L'atelier herboriste
ÉVEILLEZ-VOUS AUX PLANTES !

Initiation à la vannerie sauvage



Atelier réalisable **en hiver**, lorsque la matière est disponible.

Apprendre les **essences locales** à utiliser en vannerie sauvage.
On glane sur place les végétaux et on tresse dans la foulée.

Idéalement une journée complète de 9h à 17h. On repart avec **une belle mangeoire**. Possibilité de faire un objet plus simple si moins de temps ou si on veut moins « se prendre la tête »



Sur mesure
Idéalement 1 journée
'Mini atelier' possible
(de 1h à 2-3h)



Min : 5
Max : 15



- Au sein de votre structure ou sur le lieu de votre événement
- A la ferme de la Bouzigue (Montaigut sur save)
- Sur le terrain de L'atelier herboriste (Bretx)

L'atelier herboriste
ÉVEILLEZ-VOUS AUX PLANTES !

Jeu - La marmite de l'herboriste



Jeu ludique pour apprendre à **récolter les plantes sauvages** tout en s'amusant !

Créé par Dorianne Herrera, **La marmite de l'herboriste** est un jeu composé de plateaux représentant **quatre écosystèmes** au sein desquels les joueurs déambulent pour récolter des plantes sauvages (locales évidemment !) **On remplit sa marmite en répondant à des questions** sur l'écologie de la plante, sa manière de la récolter, son utilisation herboriste ou son histoire. **Les cartes « chance ou poisse »** représentatives de ma propre expérience de cueilleuse pimentent le jeu ! Le jeu s'adresse à tous mais la cible numéro un est le **public adulte** !



Sur mesure (de 1h à 2-3h)



- Au sein de votre structure ou sur le lieu de votre évènement
- A L'atelier herboriste (breux)



Min : 5
Max : 15

L'atelier herboriste
ÉVEILLEZ-VOUS AUX PLANTES !

La marche du temps profond



Randonnée de **4,6 Km** pour parcourir les **4,6 milliards d'année de notre planète** : sa création, les étapes de son évolution pour qu'elle devienne habitable, le tissage progressif des différentes strates du vivant, les extinctions de masse et l'accélération des transformations depuis sa colonisation par l'homme.

Au-delà des **apports scientifiques**, cette animation est également une **expérience sensitive** (approche Tête-Cœur-Corps) en immersion dans la forêt, une occasion de **ralentir** le rythme, de **prendre du recul** sur l'instant présent, de **se connecter au Vivant** de notre planète mais aussi au sein de nos organisations à travers des activités et échanges sur le thème de la coopération.



3-4h



- Parcours en forêt de Bouconne
- Ou autre lieu à déterminer



Min : 5
Max : 20

La Fresque des Nouveaux Récits



La Fresque des Nouveaux Récits © permet de découvrir, grâce à un jeu de cartes collaboratif, quelle est **l'influence des récits sur notre cerveau et nos comportements**. Dans cet atelier, vous pourrez identifier les freins **socio-cognitifs** actuels qui nous maintiennent collectivement dans le statu quo et nous empêchent de nous engager pleinement dans une **transition à la hauteur des enjeux actuels**. Après avoir identifié les leviers pour déjouer ces freins, vous construirez ensemble **un récit permettant de faire advenir un futur désirable** et compatible avec les limites planétaires !

A la fin de cet atelier vous retrouverez **le pouvoir d'agir** et pourrez **imaginer des leviers d'action facile** pour changer en profondeur notre société.



3h à 3h30



Min : 4
Max : 12



- Au sein de votre structure ou sur le lieu de votre événement
- Sur nos lieux partenaires

Fabrication d'objets en bois au service de la nature



Anthony, **Menuisier pour le vivant** vous propose de fabriquer vous même **nichoirs, maisons à insectes, jardinières, composteurs...** Vous permettre d'agir pour la biodiversité, se sentir responsable de celle-ci.



Apprentissage des outils manuels, bases des gestes et savoir-faire du travail du bois pour des résultats concrets et reproductibles chez soi.



L'humain est au coeur de l'atelier, avec plusieurs techniques d'animation, échauffement, jeux de cohésion, valorisation des acquis ou encore célébrations des activités, pour des moments de convivialité.



Sur mesure de 1h à 2-3h



- Au sein de votre structure ou sur le lieu de votre évènement
- Sur nos lieux partenaires



Min : 4
Max : 16

Atelier d'initiation au compostage



Anthony, **Guide composteur**, vous  propose des ateliers pour apprendre, se perfectionner aux **gestes du compostage**.

Le retour à la terre des matières organiques, permet la fertilisation des sols, d'accueillir la biodiversité et de nous rendre utile pour celle-ci.

Thématiques ateliers:



Mise en oeuvre d'une opération de **compostage partagé**



Mise en oeuvre d'une opération de **lombricompostage** 



Mise en œuvre d'une opération de **gestion intégrée des déchets verts**,



Mise en oeuvre d'une opération de **compostage des toilettes sèches**.



Sur mesure de 1h à 2-3h 

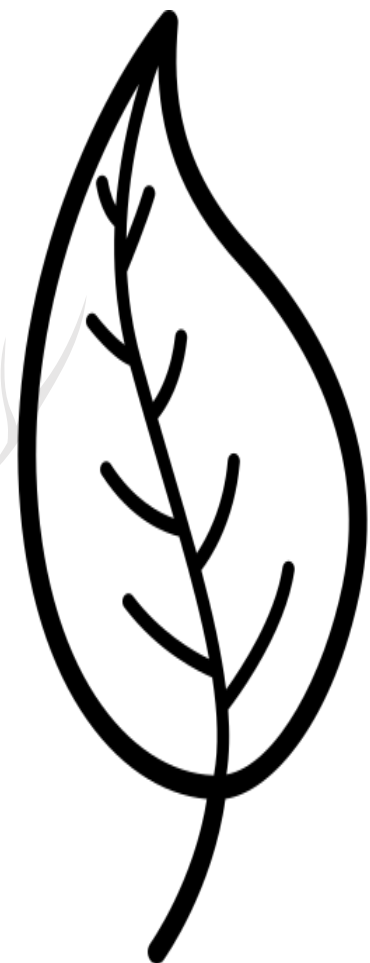


- Au sein de votre structure ou sur le lieu de votre événement
- Sur nos lieux partenaires



Min : 5

Max : 20



Ils nous ont fait confiance

Ils nous ont déjà fait confiance:



Comité Social et Économique
Airbus Operations Toulouse



DRALAM
Technologies

AirBusiness
ACADEMY



AIRBUS DEFENCE & SPACE TOULOUSE



L'ATELIER DU VIVANT
TISSE L'ÂME ET LA MATIÈRE



Collège Louise Michel
L'ISLE JOURDAIN





www.lebosquetfantastique.fr
contact@lebosquetfantastique.fr
06 48 00 42 28

Inscription au Journal Officiel Associations - annonce 458
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° W313033418 auprès du Préfet de la Haute-Garonne
N°SIRET: 881 508 261 00016
N° Organisme de Formation : 76311196631