

# LES ATELIERS JARDIN VIVRIER

VENDREDIS et DIMANCHES APRES MIDIS (2h) - 2024-2025  
Principalement sur Lasserre-Pradère / Lévignac (31530)



Jour	DATE	ATELIERS	LIEUX	Animateur.rice
Dimanche	15/09/2024	<b>Le Bouturage</b>	Le Jardin Gourmand	Anthony P
Dimanche	22/09/2024	<b>Conservation / Transformation des récoltes</b>	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Samedi	28/09/2024	<b>Balade plantes sauvages comestibles</b>	Ile du Ramier (TLS)	Judith
Vendredi	25/10/2024	<b>Découverte de la Forêt Jardin</b>	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Vendredi	15/11/2024	<b>Dernières plantations avec l'hiver</b>	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Vendredi	22/11/2024	<b>Le sol vivant</b>	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Vendredi	06/12/2024	<b>Les techniques pour commencer (ou agrandir) un potager en permaculture (focus Lasagne)</b>	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Samedi	07/12/2024	<b>Ateliers DIY - préparations à base de plantes</b>	Ferme de la Bouzigue	Judith
Vendredi	17/01/2025	<b>J'organise et je planifie mon potager</b>	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Dimanche	26/01/2025	Tisanes : Cueillette, Séchage, Conservation	Mérenvielle	Sandie
Vendredi	07/02/2025	<b>Les techniques pour commencer (ou agrandir) un potager en permaculture (focus Lasagne)</b>	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Vendredi	07/03/2025	<b>Fertilisation naturelle:</b> Les engrais verts	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Dimanche	09/03/2025	<b>Je réalise mes semis de plantes potagères</b>	Le Jardin Gourmand	Anthony P
Dimanche	23/03/2025	<b>Le Bouturage</b>	Le Jardin Gourmand	Anthony P
Dimanche	30/03/2025	<b>Les techniques pour commencer (ou agrandir) un potager en permaculture (focus Lasagne)</b>	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Vendredi	11/04/2025	<b>Introduction à la Syntropie</b>	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Vendredi	23/05/2025	<b>Découverte de la Forêt Jardin</b>	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Vendredi	06/06/2025	<b>Les techniques pour commencer (ou agrandir) un potager en permaculture (focus Lasagne)</b>	Le Bosquet Fantastique	Sarah
Vendredi	20/06/2025	<b>Je cuisine à la marmite norvégienne et au solaire</b>	Le Bosquet Fantastique	Sarah

# Ateliers en SEPTEMBRE 2024



## Dimanche 15 Septembre:

### Multiplication des plantes (focus boutures)

Nous verrons ensemble les différentes techniques de multiplication des plantes (boutures, marcottes, division de souches etc.).

Le focus sera mis sur les boutures, notamment celles « du moment ». L'atelier sera réparti en 1h de « théorie » et 1h de pratique. Munissez vous de votre sécateur, d'une plaque alvéolée et de vos étiquettes.

animé par Anthony P. au Jardin Gourmand (Lévignac)

## Dimanche 22 Septembre:

### Les techniques pour conserver ses récoltes (focus low tech)

Nous verrons ensemble les différentes façons de conserver ses récoltes (stérilisation, séchage/déshydratation, avec du sucre – compotes/confitures..., avec du sel – lactofermentation etc.)

Le focus sera mis sur les techniques « low tech » (stérilisation solaire, marmite norvégienne, séchoir, frigo du désert...) présentes au Bosquet. Partage de recettes et bonnes pratiques.

animé par Sarah au Bosquet Fantastique

# Ateliers en SEPTEMBRE 2024



## Samedi 28 Septembre:

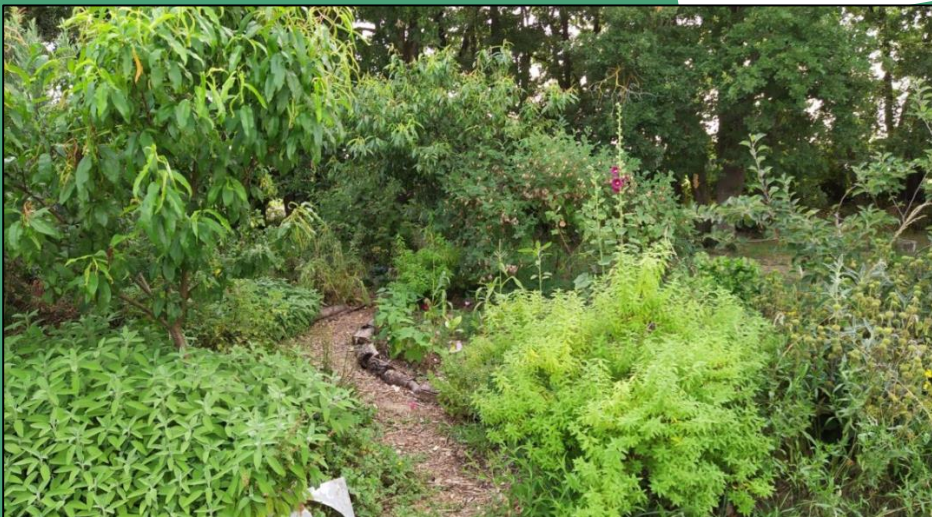
### Balade plantes sauvages comestibles :

Une balade dans Toulouse sur l'île du Ramier pour reconnaître des plantes comestibles et médicinales.

Au cours de cette balade, vous verrez les **règles de cueillette**, les moyens **d'identification des plantes** et bien sur leurs **vertus & des recettes!**

RDV au portail du jardin collectif de l'éco parc de la poudrerie animé par Judith de « Aux Herbes Nomades »

# Ateliers en OCTOBRE 2024



**Vendredi 25 Octobre :**

## **Découverte de la Forêt Jardin**

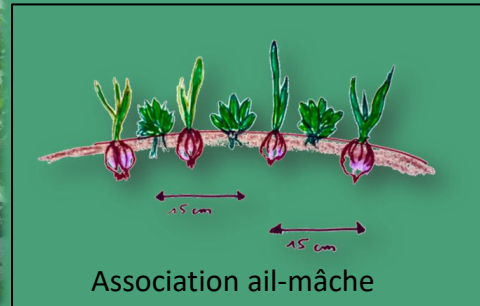
Venez découvrir le concept de la forêt jardin.

Il s'agit d'un verger multi-étagé, où les différents végétaux (couvre-sol, petits fruits, arbrisseaux, arbres fruitiers, lianes) sont agencés de manière optimale pour favoriser la biodiversité, la photosynthèse et les récoltes!

Nous ferons ensemble une petite chasse aux trésors végétale et nous visiterons le jardin dans tous ses recoins!

Animé par Sarah au Bosquet Fantastique

# Ateliers en NOVEMBRE 2024



## Vendredi 15 Novembre:

### Dernières plantations avant l'hiver

C'est le moment de planter **les fèves, les pois, l'ail!** Et de semer les **derniers engrais verts** comme les **féveroles**.

Venez (re)découvrir ces différentes cultures lors de cet atelier.

Nous pourrons voir aussi comment préparer son potager pour l'hiver et quelles activités peuvent être faites en hiver.

Coté pratique, ce sera **semis et plantation** de fèves, féveroles, de pois et d'ail bien sur! 😊

Animé par Sarah au Bosquet Fantastique

## Vendredi 22 Novembre :

### Le sol vivant

Le sol est vivant est à la base du jardinage selon les techniques de la Permaculture.

Au cours de cet atelier, nous découvrirons notamment **quelles actions mettre en place selon chaque type de sol** (sableux, limoneux, argileux) afin d'en améliorer la fertilité.

Nous ferons ensemble **différents tests de sol** pour que vous puissiez connaître le sol de chez vous.

animé par Sarah au Bosquet Fantastique

# Ateliers en DECEMBRE 2024



## Vendredi 1er Décembre:

### Les techniques pour commencer un potager en permaculture : focus sur la lasagne

Un atelier pour découvrir 4 différentes techniques que propose la permaculture pour commencer (ou agrandir) un potager tout en agrandant son sol.

**Le sol vivant est la base de toute culture.** Il est possible d'améliorer la fertilité d'un sol plutôt pauvre, en apportant de la matière organique et les techniques proposées dans cet atelier (notamment la lasagne) vous permettront **de démarrer votre potager juste après l'atelier!**

Côté pratique, nous réaliserons ensemble **le montage pas à pas d'une lasagne.** Animé par Sarah au Bosquet Fantastique



# Ateliers en JANVIER 2025



## Vendredi 17 Janvier:

### J'organise et je planifie mon potager

Lors de cet atelier nous verrons ensemble comment organiser son année au potager?

Nous parlerons un peu de **design du potager** et de **comment planifier au mieux ses planches de cultures**. Un atelier intéressant en plein cœur de l'hiver car quelle meilleure saison pour faire son plan du potager, acheter ses graines une fois la liste des légumes établie et les quantités nécessaires estimées?!

Animé par Sarah au Bosquet Fantastique



## Dimanche 26 Janvier:

### Tisanes: Cueillette, séchage, conservation:

- **comment et quand cueillir** les plantes pour vos tisanes?
- quelles plantes intéressantes à introduire dans son jardin vivrier pour ses tisanes « maison », quelles plantes peuvent être glanées dans la nature?
- **comment les faire sécher et les conserver?**
- et bien sur **comment préparer sa tisane?**

Nous ferons ensemble des cueillettes et des préparations (tisanes de feuilles fraîches, sèches et autres petites surprises :)

Animé par Sandie

# Ateliers en FEVRIER 2025



## Vendredi 7 Février:

### Les techniques pour commencer un potager en permaculture : focus sur la lasagne

Un atelier pour découvrir 4 différentes techniques que propose la permaculture pour commencer (ou agrandir) un potager tout en agrandant son sol.

**Le sol vivant est la base de toute culture.** Il est possible d'améliorer la fertilité d'un sol plutôt pauvre, en apportant de la matière organique et les techniques proposées dans cet atelier (notamment la lasagne) vous permettront **de démarrer votre potager juste après l'atelier!**

Côté pratique, nous réaliserons ensemble **le montage pas à pas d'une lasagne.** Animé par Sarah au Bosquet Fantastique



# Ateliers en MARS 2025



## Vendredi 7 Mars:

### Je fertilise mon sol avec les plantes: j'utilise des engrais verts

Un atelier pour découvrir **la technique des engrais verts (moutarde, phacélie...)** et en particulier **son intérêt pour le sol et l'écosystème.**

Vous découvrirez quels végétaux semer comme engrais verts, à quelle période et dans quel but. Il y a plusieurs usages aux 'engrais verts', ces plantes et leurs racines, sont une belle ressource notamment pour fertiliser et structurer le sol juste avant les plantations d'été!

Côté pratique, nous réaliserons ensemble **un semis d'engrais vert sur une planche potagère.**

Animé par Sarah au Bosquet Fantastique

## Dimanche 9 Mars:

### Je prépare mes semis

La fin de l'hiver est proche, c'est le moment de lancer les premiers semis.

Nous verrons différentes techniques pour faire ses semis (en plaque, en godet, direct...).

Côté pratique, nous mettrons en terreau nos petites graines préférées...

animé par Anthony P. au Jardin Gourmand (Lévignac)

# Ateliers en MARS 2025



**Dimanche 23 Mars:**

## **Multiplication des plantes (focus boutures)**

Nous verrons ensemble les différentes techniques de multiplication des plantes (boutures, marcottes, division de souches etc.).

Le focus sera mis sur les boutures, notamment celles « du moment ». L'atelier sera réparti en 1h de « théorie » et 1h de pratique. Munissez vous de votre sécateur, d'une plaque alvéolée et de vos étiquettes.

animé par Anthony P. au Jardin Gourmand (Lévignac)

# Ateliers en MARS 2025



**Dimanche 30 Mars:**

**Les techniques pour commencer un potager en permaculture : focus sur la lasagne**

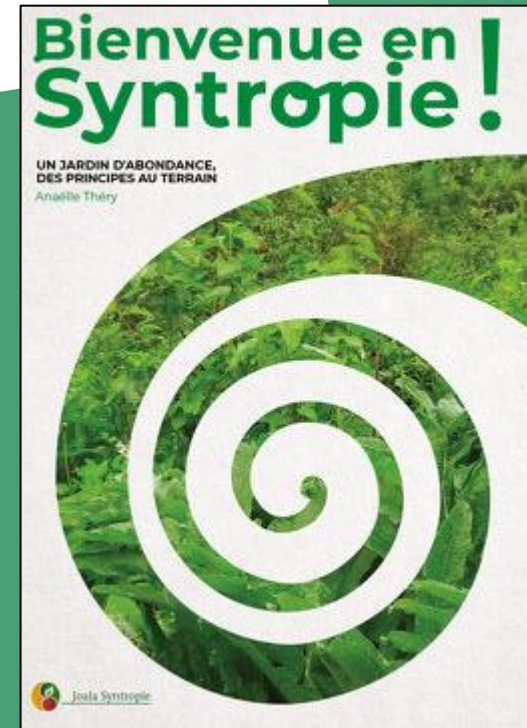
Un atelier pour découvrir 4 différentes techniques que propose la permaculture pour commencer (ou agrandir) un potager tout en agrandant son sol.

**Le sol vivant est la base de toute culture.** Il est possible d'améliorer la fertilité d'un sol plutôt pauvre, en apportant de la matière organique et les techniques proposées dans cet atelier (notamment la lasagne) vous permettront **de démarrer votre potager juste après l'atelier!**

Côté pratique, nous réaliserons ensemble **le montage pas à pas d'une lasagne.** Animé par Sarah au Bosquet Fantastique



# Ateliers en AVRIL 2025



## Vendredi 11 Avril:

### Introduction à l'agriculture syntropique : « jardiner en s'inspirant du vivant »

Ludo & Sarah se sont formés avec Anaëlle Théry (autrice du livre « Bienvenue en Syntropie! ») et en sont revenus plein d'espoirs et d'envies de nouvelles expérimentations au jardin pour tester cette agriculture qui « va dans le sens du vivant » et qui propose des pistes intéressantes **pour la « résilience de nos cultures » face au changement climatique.**

Cet atelier propose une **introduction** pour commencer à découvrir cette nouvelle façon de jardiner.

L'agriculture syntropique propose de **créer un maximum de biomasse** directement sur place en **densifiant et taillant** certaines plantes adaptées et de **jardiner en « strates »** dans l'espace et le temps pour optimiser l'eau, protéger les cultures, apporter encore plus de biodiversité à l'écosystème.

Coté pratique nous « taillerons » une zone ensemble pour apporter la biomasse au sol.

# Ateliers en MAI 2025



## **Vendredi 23 Mai:**

### **Initiation à la forêt jardin**

Venez découvrir le concept de la forêt jardin. Il s'agit d'un verger multi-étagé, où les différents végétaux (couvre-sol, petits fruits, arbrisseaux, arbres fruitiers, lianes) sont agencés de manière optimale pour favoriser la biodiversité, la photosynthèse et les récoltes!

Nous ferons ensemble une petite chasse aux trésors végétale et nous visiterons le jardin dans tous ses recoins!

Animé par Sarah au Bosquet Fantastique

# Ateliers en JUIN 2025



## Vendredi 6 Juin:

### Les techniques pour commencer un potager en permaculture : focus sur la lasagne

Un atelier pour découvrir 4 différentes techniques que propose la permaculture pour commencer (ou agrandir) un potager tout en agrandant son sol.

**Le sol vivant est la base de toute culture.** Il est possible d'améliorer la fertilité d'un sol plutôt pauvre, en apportant de la matière organique et les techniques proposées dans cet atelier (notamment la lasagne) vous permettront **de démarrer votre potager juste après l'atelier!**

Côté pratique, nous réaliserons ensemble **le montage pas à pas d'une lasagne.** Animé par Sarah au Bosquet Fantastique



## Vendredi 20 Juin : La cuisine basse énergie:

### Je cuisine au solaire (four et parabole) et à la marmite norvégienne

Cuisiner au four solaire **c'est magique!** On met ses pommes de terre ou œufs quelques temps avant de manger et c'est prêt en quelques rayons de soleil! La parabole solaire elle permet de cuisiner un peu comme sur des plaques de cuisson.

La marmite norvégienne, elle, est un **procédé de cuisson ancien** remis aux goûts du jour par son côté simple et écologique.

Au cours de cet atelier nous verrons des exemples de ces 3 objets présents au Bosquet et nous partagerons des bonnes pratiques et des recettes!

Animé par Sarah au Bosquet Fantastique